

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 11.06.2018 r.	<p>Chleb pszenno - żytni z masłem. Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia /gluten/, masło/laktoza/.</p> <p>Szynka „Orzech”. Składniki:mięso drobiowe 60%, skrobia ziemniaczana,białko sojowe, mleko /laktoza/, błonnik sojowy.</p> <p>Papryka świeża. Dżem truskawkowy. Składniki: truskawki 40% , cukier, woda, kwas cytrynowy, kwas askorbinowy.</p> <p>Herbata z cukrem i cytryną. Składniki: herbata ekspresowa, cukier, cytryna.</p>	<p>Zupa - z fasolką szparagową z dodatkiem ziemniaków. Składniki: szyje z indyka, porcje rosółowe, seler, marchew, pietruszka, fasolka szparagowa konserwowa.</p> <p>Filet z kurczaka w sosie. Składniki: pierś z kurczaka, masło klarowane/laktoza/, mąka pszenna/gluten/, śmietana/laktoza/.</p> <p>Ryż biały na sypko. Składniki: ryż biały długoziarnisty.</p> <p>Sałatka z kapusty czerwonej. Składniki: kapusta czerwona,cebula, pieprz.</p> <p>Herbata z cukrem i cytryną. Składniki: herbata ekspresowa, cukier, cytryna.</p>	<p>Jogurt owocowy 150 ml. Składniki: mleko /laktoza/, żywe kultury bakterii.</p>
WTOREK 12.06.2018 r.	<p>Chleb pszenno - żytni z masłem. Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia /gluten/, masło/laktoza/.</p> <p>Schab sopocki. Składniki: mięso wieprzowe 74% woda, sól, błonnik pszenny.</p> <p>Ser wędzony ustrzycki. Składniki: mleko /laktoza/.</p> <p>Dżem truskawkowy. Składniki: truskawki 40% , cukier, woda, kwas cytrynowy, kwas askorbinowy.</p> <p>Kawa z mlekiem. Składniki: mleko/laktoza/, orkisz.</p>	<p>Kapuśniak z ziemniakami. Składniki: szyje z indyka, marchew, pietruszka, seler, kapusta kiszona, przyprawy.</p> <p>Gulasz z warzywami. Składniki: mięso z szynki wieprzowej, masło klarowane/laktoza/, mąka pszenna/gluten/, seler, marchew, pietruszka, przyprawy.</p> <p>Makaron „kokardka”. Składniki: mąka pszenna/gluten/, jaja, sól.</p> <p>Herbata z cukrem i cytryną. Składniki: herbata ekspresowa, cukier, cytryna.</p>	<p>Chleb pszenno - żytni z masłem. Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia /gluten/, masło/laktoza/.</p> <p>Kisiel z syropu malinowego zagęszczony mąką ziemniaczaną. Składniki: syrop malinowy.</p>
ŚRODA 13.06.2018 r.	<p>Chleb razowy z masłem. Składniki: mąka żytnia /gluten/, słód jęczmienny, masło/laktoza/.</p> <p>Pasztet królewski. Składniki: woda, tłuszcz wieprzowy,wątroba wieprzowa, kasza manna/gluten/.</p> <p>Szcypiorek. Ogórek kiszony. Dżem truskawkowy. Składniki: truskawki 40% , cukier, woda, kwas cytrynowy, kwas askorbinowy.</p> <p>Herbata z cukrem i cytryną. Składniki:herbata ekspresowa, cukier, cytryna.</p>	<p>Rosół z makaronem nitki z dodatkiem natki pietruszki. Składniki: szyje z indyka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna/gluten/, jaja, natka pietruszki, przyprawy.</p> <p>Karczek z piekarnika. Składniki: karczek b/ kości, przyprawy, cebula, papryka sypka.</p> <p>Ziemniaki młode z koperkiem. Składniki: ziemniaki młode gotowane, koperek.</p> <p>Pomidory z jogurtem naturalnym. Składniki: pomidory czerwone, jogurt naturalny/laktoza/.</p> <p>Herbata z cukrem i cytryną. Składniki: herbata ekspresowa, cukier, cytryna, woda.</p>	<p>Truskawki świeże.</p> <p>Chleb pszenno - żytni z masłem. Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia /gluten/, masło/laktoza/.</p>

<p>CZWARTEK 14.06.2018 r.</p>	<p>Chleb pszenno – żytni z masłem. Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia /gluten/, masło/laktoza/.</p> <p>Szynka „Orzech”. Składniki:mięso drobiowe 60%, skrobia ziemniaczana, białko sojowe, mleko /laktoza/, błonnik sojowy.</p> <p>Sałata lodowa. Ogórek świeży. Dżem truskawkowy. Składniki: truskawki 40% , cukier, woda, kwas cytrynowy, kwas askorbinowy.</p> <p>Kakao na mleku. Składniki: mleko /laktoza/, kakao /soja/.</p>	<p>Jarzynowa z kalarepką z dodatkiem ziemniaków- zabieleniana. Składniki: szyje z indyka, marchew, seler, pietruszka, kalarepa, ziemniaki, śmietana/laktoza/.</p> <p>Kluski na parze bez nadzienia. Składniki: mąka pszenna/gluten/, drożdże, jaja, sól.</p> <p>Masło rozpuszczone do polania. Składniki: masło osetka/laktoza/.</p> <p>Cukier - dodatek. Składniki: cukier biały.</p> <p>Napój z soku jabłkowego. Składniki: 100% z soku jabłkowego.</p>	<p>Tarta marchewka.</p> <p>Chleb pszenno – żytni z masłem. Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia /gluten/, masło/laktoza/.</p>
<p>PIĄTEK 15.06.2018 r.</p>	<p>Chleb pszenno – żytni z masłem. Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia /gluten/, masło/laktoza/.</p> <p>Nutella orzechowa. Składniki:cukier, olej palmowy, orzechy laskowe, mleko odtłuszczone, serwatka w proszku.</p> <p>Pomidor. Jabłko w plasterkach z nutą cynamonu.</p> <p>Herbata z cukrem i cytryną. Składniki: herbata ekspresowa, cukier, cytryna.</p>	<p>Koperkowa z ryżem. Składniki: szyje z indyka, seler, marchew, pietruszka, ryż biały długoziarnisty.</p> <p>Filet „Sola” w panierce. Składniki: ryba, bułka tarta/gluten/, mąka pszenna /gluten/, jaja, olej, Ziemniaki młode. Składniki: ziemniaki młode gotowane.</p> <p>Marchewka z ogórkiem konserwowym krojona w słupki z dodatkiem majonezu. Składniki: marchew gotowana, ogórek konserwowy, majonez/jaja, gorczyca/.</p> <p>Herbata z cukrem i cytryną. Składniki: herbata ekspresowa, cukier, cytryna.</p>	<p>Chleb pszenno – żytni z masłem. Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia /gluten/, masło/laktoza/.</p> <p>Jogurt owocowy. Składniki: mleko /laktoza/, żywe kultury bakterii.</p>

Składniki napisane **pogrubioną** czcionką są alergenami.

Dokładna informacja o wszystkich pozostałych składnikach zawartych w gotowych potrawach do wglądu u Intendenta Szkoły. W każdej grupie przedszkolnej dzieci mają dostęp przez cały dzień do naturalnej wody źródlanej.