

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 01.10.2018 r.	<p>Chleb pszenno - żytni z masłem. Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia /<b>gluten</b>/, masło/<b>laktoza</b>/.</p> <p>Schab sopocki. Składniki: mięso drobiowe z kurczaka 72%, <b>seler, laktoza, błonnik sojowy</b>.</p> <p>Ser żółty. Składnik: mleko /<b>laktoza</b>/.</p> <p>Pomidor cherry. Sałata lodowa. Dżem brzoskwiniowy. Składniki: brzoskwinia, cukier, woda. Herbata z cukrem i cytryną. Składniki: herbata ekspresowa, cukier, cytryna.</p>	<p>Zupa – kapuśniak z ziemniakami na wędzonce Składniki: szyje z indyka, porcje rosółowe, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, kapusta kiszona, boczek wędzony. <b>Makaron jasny „świderki”</b>. Składniki: mąka pszenna/<b>gluten</b>/, <b>jaja</b>.</p> <p>Jabłka tarte z nutą cynamonu. Składniki: jabłka, cynamon mielony.</p> <p>Masło rozpuszczone do polania. Składniki: masło osełka /<b>laktoza</b>/.</p> <p>Cukier do posypania.</p> <p>Kompot wiśniowy. Składniki: wiśnie ze słoja, woda.</p>	<p>Chleb pszenno - żytni z masłem. Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia /<b>gluten</b>/, masło/<b>laktoza</b>/.</p> <p> pudding „Serduszko” Składniki: <b>serwatka, mleko</b>,</p>
WTOREK 02.10.2018 r.	<p>Chleb pszenno drożdżowy z masłem. Składniki: mąka pszenna/<b>gluten</b>/, drożdże, <b>jaja</b>, masło/<b>laktoza</b>/.</p> <p>Kakao na mleku Składniki: mleko/<b>laktoza</b>, <b>soja</b>.</p> <p>Ananas świeży.</p>	<p>Jarzynowa czysta z zacierką. Składniki: szyje z indyka, porcje rosółowe, <b>seler</b>, marchew, pietruszka, mąka pszenna/<b>gluten</b>/, <b>jaja</b>.</p> <p>Nuggetsy z kurczaka. Składniki: piersi z kurczaka, płatki kukurydziane/tamane ziarno <b>kukurydzy</b>, ekstrakt siodła <b>jęczmiennego</b>/, <b>jaja</b>, olej.</p> <p>Ziemniaki puree z mlekiem. Składniki: ziemniaki gotowane, mleko/<b>laktoza</b>/.</p> <p>Marchewka z groszkiem na maśle klarowanym. Składniki: marchew mrożona, masło klarowane/<b>laktoza</b>/, groszek konserwowy.</p> <p>Napój z soku gruszka-jabłko. Składniki: 50% soku jabłkowego, 50% soku gruszkowego, woda.</p>	<p>Napój Multiwitamina.</p> <p>Chleb z masłem i dżemem. Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia /<b>gluten</b>/, masło/<b>laktoza</b>/.</p>
ŚRODA 03.10.2018 r.	<p>Chleb razowy z masłem. Składniki: mąka żytnia / <b>gluten</b>/, sól <b>jęczmienny</b>, masło /<b>laktoza</b>/, woda, sól.</p> <p>Serek „ALMETTE” 20g . Składniki: twaróg/<b>laktoza</b>/, mleko/<b>laktoza</b>/.</p> <p>Schab sopocki. Składniki: mięso drobiowe z kurczaka 72%, <b>seler, laktoza, błonnik sojowy</b>.</p> <p>Sałata lodowa. Papryka świeża. Dżem brzoskwiniowy. Składniki: brzoskwinia, cukier, woda. Herbata z cukrem i cytryną. Składniki: herbata czarna, cukier, cytryna.</p>	<p>Rosół z makaronem nitki z dodatkiem natki pietruszki. Składniki: szyje z indyka, <b>seler</b>, marchew, pietruszka, mąka pszenna /<b>gluten</b>/, <b>jaja</b>.</p> <p>Bitki z polędwicy wieprzowej. Składniki: polędwica wieprzowa, masło klarowane/<b>laktoza</b>/, mąka pszenna/<b>gluten</b>/, cebula, pieprz, śmietana /<b>laktoza</b>/.</p> <p>Kasza jęczmienna i gryczana Składniki: kasza jęczmienna, kasza gryczana, woda, sól.</p> <p>Ogórek kiszony.</p> <p>Napój z soku jabłkowego. Składniki: 100% z soku jabłkowego, woda.</p>	<p>Biszkopty – ciastka. Składniki: mąka pszenna/<b>gluten</b>/, <b>jaja</b>.</p>

<p>CZWARTEK 04.10.2018 r.</p>	<p>Chleb pszenno - żytni z masłem. Składniki: mąka pszenna/<b>gluten</b>/, mąka żytnia/<b>gluten</b>/, masło/<b>laktoza</b>/.</p> <p>Twarożek z tartą czekoladą. Składniki: mleko/<b>laktoza</b>,czekolada/<b>soja</b>.</p> <p>Rolada ustrzycka. Składniki: mleko/<b>laktoza</b>/.</p> <p>Kawa mleczna. Składniki: mleko/<b>laktoza</b>/<b>orkisz</b>.</p>	<p>Pomidorowa z warzywami - zabelana. Składniki: szyje z indyka, <b>seler</b>, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy, śmietana /<b>laktoza</b>/.</p> <p>Schab pieczony w rękawie. Składniki: schab b/ kości, cebula, papryka sypka,</p> <p>Ziemniaki purre ze śmietaną. Składniki: ziemniaki gotowane, śmietana/<b>laktoza</b>/.</p> <p>Surówka z porem i jabłkiem z dodatkiem jogurtu naturalnego. Składniki: por, jabłko, jogurt naturalny/<b>laktoza</b>/.</p> <p>Herbata z cukrem i cytryną. Składniki: herbata ekspresowa, cukier, cytryna, woda.</p>	<p>Pałeczki kukurydziane. Składniki: kaszka kukurydziana,olej rzepakowy, sól.</p> <p>Owoc – brzoskwinia.</p>
<p>PIĄTEK 05.10.2018 r.</p>	<p>Chleb pszenno – żytni z masłem. Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia /<b>gluten</b>/, masło/<b>laktoza</b>/.</p> <p>Jajko gotowane. Składniki: <b>jaja</b>.</p> <p>Majonez kielecki. Składniki: majonez/<b>gorczyca</b>, <b>jaja</b>/.</p> <p>Szczypiorek. Rzodkiewka tarta. Dżem truskawkowy. Składniki: truskawka, cukier, woda.</p> <p>Herbata z cukrem i cytryną. Składniki: herbata ekspresowa, cukier, cytryna.</p>	<p>Szpinakowa z ziemniakami- zabelana Składniki: szyje z indyka, porcje rosółowe, pietruszka, szpinak mrożony, marchew, <b>seler</b>, ziemniaki.</p> <p>Ryba z piekarnika w sosie pomidorowym z warzywami. Składniki: <b>ryba</b>, mąka pszenna/<b>gluten</b>/, marchew, <b>seler</b>, pietruszka, koncentrat pomidorowy,mąka pszenna/<b>gluten</b>/.</p> <p>Ryż biały na sypko z ziołami. Składniki: ryż biały długoziarnisty, woda, sól.</p> <p>Brzoskwinia UFO.</p> <p>Napój z soku jabłkowego. Składniki: 100% z soku jabłkowego,woda.</p>	<p>Herbatniki suche. Składniki: mąka pszenna/<b>gluten</b>/, <b>jaja</b>.</p> <p>Woda n/ gazowana. Składniki: naturalna woda mineralna SUDETY.</p>

Składniki napisane **pogrubioną** czcionką są alergenami.

Dokładna informacja o wszystkich pozostałych składnikach zawartych w gotowych potrawach do wglądu u Intendenta Szkoły. W każdej grupie przedszkolnej dzieci mają dostęp przez cały dzień do naturalnej wody źródlanej.