

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 17.12.2018 r.	<p>Chleb pszenno - żytni z masłem. Składniki: mąka pszenna typ 500/gluten/, mąka żytnia typ 700 masło /laktoza. Nutella Składniki: mleko/laktoza/,orzechy kakao/soja/. Ogórek świeży. Plasterki twarogu. Składniki: twaróg/laktoza/. Sałata lodowa.</p> <p>Herbata z cukrem i cytryną</p>	<p>Ogórkowa zabielenana. Składniki: szyje z indyka, porcje rosółowe, seler, marchew, pietruszka, ogórek kiszony,śmietana/laktoza/. Pieczeń ze schabu. Składniki: schab b/ kości,masło klarowane/laktoza/, mąka pszenna /gluten/, śmietana/laktoza/. Kasza jęczmienna gruba. Składniki:kasza jęczmienna w woreczkach. Mix sałat z ziołami. Składniki: sałata lodowa, dębowa, rukola Napój z soku jabłkowego i czarnej porzeczki.</p>	<p>Pudding waniliowo-kakaowy. Składniki: mleko/laktoza/, serwatka.</p>
WTOREK 18.12.2018 r.	<p>Chleb pszenno -żytni z masłem. Składniki: mąka pszenna typ 500/gluten/, mąka żytnia/gluten/. masło /laktoza. Ser wędzony-rolada ustrzycka. Składniki: mleko/laktoza/. Szynka drobiowa. Składniki: mięso drobiowe /seler, laktoza/. Pomidor koktajlowy. Herbata z cytryną i cukrem.</p>	<p>Rosół z makaronem nitki. Składniki: porcje rosółowe, szyje z indyka,marchew, seler , pietruszka, maka pszenna/gluten/jaja. Płaty z łososia /z piekarnika/. Składniki: ryba. Ziemniaki purre z mlekiem. Składniki: ziemniaki gotowane, mleko/laktoza/. Surówka z kapusty kiszonej „colesław”. Składniki:kapusta kiszona, marchew, szczypior, jogurt naturalny/laktoza/. Kompot śliwkowy.</p>	<p>Jogurt owocowy. Składniki: mleko/laktoza/, serwatka,</p>
ŚRODA 19.12.2018r.	<p>Chleb pszenno -żytni z masłem. Składniki: mąka pszenna typ 500/gluten/, mąka żytnia/gluten/. masło /laktoza. Parówka grzana. Składniki: mięso wieprzowe64%, /gluten, laktoza/. Musztarda miodowa. Alergeny: gorczyca. Papryka świeża. Herbata z cukrem i cytryną.</p>	<p>Barszcz zabieleny z buraków. Składniki: porcje rosółowe, szyje z indyka, seler, marchew, pietruszka,buraki czerwone, śmietana/laktoza/. Kopytka z twarogiem. Składniki: ziemniaki gotowane, maka ziemniaczana, twaróg/laktoza/, jaja. Masło rozpuszczone do polania. Składniki:masło osełka /laktoza/. Cukier – dodatek. Krażek ananasa z syropu. Kompot.</p>	<p>Jabłko tarte. Chleb pszenno -żytni z masłem. Składniki: mąka pszenna typ 500/gluten/, mąka żytnia/gluten/. masło /laktoza.</p>

<p>CZWARTEK 20.12.2018 r.</p>	<p>Bułka pszenna z masłem Składniki: mąka pszenna typ 500/gluten/, masło /laktoza. Ser żółty. Składniki: ser /laktoza/ Marchewka w plasterkach do chrupania.</p> <p>Czekolada na gorąco z mlekiem. Składniki: mleko/laktoza/soja.</p>	<p>Kartoflanka z warzywami. Składniki: porcje rosółowe, szyje z indyka, ziemniaki, pietruszka, seler.</p> <p>Chilli con carne. Składniki: mięso mielone wołowo -wieprzowe, koncentrat pomidorowy, masło klarowane/laktoza/, fasolka czerwona, kukurydza.</p> <p>Ryż biały na sypko. Składniki: ryż biały długoziarnisty</p> <p>Herbata z cukrem i cytryną.</p>	<p>Mandarynka.</p> <p>Talarki ryżowe. Składniki: mąka ryżowa, woda, sól.</p>
<p>PIĄTEK 21.12. 2018 r.</p>	<p>Chleb razowy z masłem Składniki: mąka żytnia typ 700, słód jęczmienny, masło /laktoza. Pasta z jajka. Składniki: jaja, Ogórek kiszony Sałata lodowa. Herbata z cukrem i cytryną.</p>	<p>Żurek z jogurtu naturalnego. Składniki: szyje z indyka, porcje rosółowe, seler, marchew, ziemniaki, pietruszka, jogurt/laktoza/. Łazanki z kapustą i pieczarkami. Składniki: mąka pszenna / gluten/, jaja, kapusta kiszona, pieczarki smażone/laktoza/. Keczup łagodny „Roleski”. Składniki; 205 g pomidorów użyto do produkcji 100g gotowego produktu. Sok HORTEX. Mandarynka.</p>	<p>Biszkopty. Składniki: mąka pszenna/gluten/, jaja.</p>

Składniki napisane **pogrubioną** czcionką są alergenami.

Dokładna informacja o wszystkich pozostałych składnikach zawartych w gotowych potrawach do wglądu u Intendenta Szkoły.

W każdej grupie przedszkolnej dzieci mają dostęp przez cały dzień do naturalnej wody źródlanej.