

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 08.10.2018 r.	<p>Chleb pszenno - żytni z masłem. Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia /gluten/, masło/laktoza/.</p> <p>Szynkowa drobiowa. Składniki: mięso drobiowe z kurczaka 72%, seler, laktoza, błonnik sojowy.</p> <p>Sałata lodowa. Składnik: sałata lodowa.</p> <p>Ogórek świeży.</p> <p>Dżem brzoskwiniowy. Składniki: brzoskwinia, cukier, woda.</p> <p>Herbata z cukrem i cytryną. Składniki: herbata ekspresowa, cukier, cytryna.</p>	<p>Rosół z makaronem muszelka. Składniki: szyje z indyka, porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna boczek wędzony.</p> <p>Pierś z kurczaka w sosie. Składniki: pierś z kurczaka, masło klarowane/laktoza/, mąka pszenna/gluten/.</p> <p>Ryż biały na sypko. Składniki: ryż biały długoziarnisty.</p> <p>Bukiet z warzyw. Składniki: brokuł, kalafior, marchew, fasolka szparagowa, papryka świeża.</p> <p>Kompot wiśniowy. Składniki: wiśnie ze słoja, woda.</p> <p>Oblaty śląskie.</p>	<p>Brzoskwinia ½ szt.</p> <p>Biszkopty – ciastka. Składniki: mąka pszenna/gluten/, jaja.</p>
WTOREK 09.10.2018 r.	<p>Chleb pszenno- żytni z masłem. Składniki: mąka pszenna/gluten/, mąka żytnia, masło/laktoza/.</p> <p>Mleko. Składniki: mleko/laktoza.</p> <p>Płatki zbożowe. Składniki: mąka pszenna pełnoziarnista, kukurydziana, skrobia pszenna.</p> <p>Marchewka świeża w plasterkach.</p>	<p>Zupa z buraków z warzywami. Składniki: szyje z indyka, porcje rosółowe, seler, marchew, pietruszka, buraki, śmietana/laktoza/.</p> <p>Kotlet schabowy w panierce. Składniki: schab b/ kości, mąka pszenna/gluten/, jaja, olej.</p> <p>Ziemniaki puree z mlekiem. Składniki: ziemniaki gotowane, mleko/laktoza/.</p> <p>Sałata lodowa z jogurtem naturalnym. Składniki: sałata lodowa, jogurt naturalny/laktoza/.</p> <p>Napój z soku gruszka-jabłko. Składniki: 50% soku jabłkowego, 50% soku gruszkowego, woda.</p>	<p>Napój Multiwitamina.</p> <p>Chleb z masłem i dżemem. Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia /gluten/, masło/laktoza/.</p>
ŚRODA 10.10.2018 r.	<p>Chleb razowy z masłem. Składniki: mąka żytnia / gluten/, sól jęczmienny, masło /laktoza/, woda, sól.</p> <p>Twaróg z pomidorem. Składniki: twaróg/laktoza/, pomidor.</p> <p>Paszтет królewski. Składniki: tłuszcz wieprzowy, mięso wieprzowe, wątroba wieprzowa, seler, laktoza, błonnik sojowy.</p> <p>Sałata lodowa.</p> <p>Banan ½ szt.</p> <p>Dżem brzoskwiniowy. Składniki: brzoskwinia, cukier, woda.</p> <p>Herbata z cukrem i cytryną. Składniki: herbata czarna, cukier, cytryna.</p>	<p>Rosół z makaronem nitki z dodatkiem natki pietruszki. Składniki: szyje z indyka, seler, marchew, pietruszka, mąka pszenna /gluten/, jaja.</p> <p>Pieczeń wieprzowa w sosie. Składniki: mięso z szynki wieprzowej, masło klarowane/laktoza/, mąka pszenna/gluten/, cebula, pieprz, śmietana /laktoza/.</p> <p>Kasza jęczmienna na sypko. Składniki: kasza jęczmienna, woda, sól.</p> <p>Sałatka z kapusty czerwonej. Składniki: kapusta czerwona gotowana, olej, sól, cukier.</p> <p>Napój z soku jabłkowego. Składniki: 100% z soku jabłkowego, woda.</p>	<p>Biszkopty – ciastka. Składniki: mąka pszenna/gluten/, jaja.</p> <p>Truskawki kompotowe. Składniki: truskawki ze słoja</p>

<p>CZWARTEK 11.10.2018 r.</p>	<p>Chleb pszenno - żytni z masłem. Składniki: mąka pszenna/gluten/, mąka żytnia/gluten/, masło/laktoza/. Ser twaróg w plasterkach. Składniki: mleko/laktoza. Krem orzechowy. Składniki: mleko/laktoza/, orzechy. Ogórek kiszony. Sałata lodowa. Kawa mleczna. Składniki: mleko/laktoza/, orkisz.</p>	<p>Pieczarkowa z warzywami - zabielenana. Składniki: szyje z indyka, seler, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy, śmietana /laktoza/. Gulasz wołowy z papryką. Składniki: mięso wołowe, masło klarowane/laktoza/, cebula, papryka świeża, Makaron jasny. Składniki: mąka pszenna/gluten, jaja. Owoc. Lemoniada cytrynowa. Składniki: cytryna, woda gazowana, woda n/ gazowana.</p>	<p>Pałeczki kukurydziane. Składniki: kaszka kukurydziana, olej rzepakowy, sól. Pudding waniliowy. Składniki: serwatka, mleko, mleko w proszku, aromat waniliowy.</p>
<p>PIĄTEK 12.10.2018 r.</p>	<p>Chleb pszenno – żytni z masłem. Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia /gluten/, masło/laktoza/. Łosoś wędzony. Składniki: ryba. Sałata lodowa. ½ jajka gotowanego. Składniki: jaja. Szcypiorek. Herbata z cukrem i cytryną. Składniki: herbata ekspresowa, cukier, cytryna.</p>	<p>Grochowa z ziemniakami z dodatkiem majeranku. Składniki: szyje z indyka, porcje rosółowe, pietruszka, marchew, seler, groch łuszczony, ziemniaki, majeranek. Makaron kokardka. Składniki: mąka pszenna/gluten/, jaja, woda, sól. Jogurt owocowy do polania. Składniki: mleko/laktoza/, żywe kultury bakterii. Wita – mini TYMBARK. Składniki: sok wieloowocowo-marchwiowo 100%, częściowo z soków zagęszczonych i witamin.</p>	<p>Chleb pszenno – żytni z masłem. Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia /gluten/, masło/laktoza/. Jabłko tarte. Woda n/ gazowana. Składniki: naturalna woda mineralna SUDETY.</p>

Składniki napisane **pogrubioną** czcionką są alergenami.

Dokładna informacja o wszystkich pozostałych składnikach zawartych w gotowych potrawach do wglądu u Intendenta Szkoły. W każdej grupie przedszkolnej dzieci mają dostęp przez cały dzień do naturalnej wody źródlanej.