

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 18.06.2018 r.	<p>Chleb pszenno - żytni z masłem. Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia /gluten/, masło/laktoza/.</p> <p>Mielonka wieprzowa. Składniki:mięso wieprzowe 60%, białko sojowe, skrobia ziemniaczana,białko sojowe, mleko /laktoza/, błonnik sojowy,mleko /laktoza/.</p> <p>Papryka żółta. Sałata lodowa. Dżem truskawkowy. Składniki: truskawki 40% , cukier, woda, kwas cytrynowy, kwas askorbinowy. Herbata z cukrem i cytryną. Składniki: herbata ekspresowa, cukier, cytryna.</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem świderki. Składniki: szyje z indyka, porcje rosółowe, seler, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna/gluten/, jaja.</p> <p>Gulasz z szynki wieprzowej. Składniki: szynka wieprzowa b/ kości, masło klarowane/laktoza/, mąka pszenna/gluten/, śmietana/laktoza/.</p> <p>Kasza jęczmienna na sypko. Składniki: kasza jęczmienna /gluten/.</p> <p>Ogórek kiszony. Składniki: ogórek kiszony.</p> <p>Woda o smaku malinowym z cytryną. Składniki: woda źródlana, syrop malina, cytryna.</p>	<p>Jogurt owocowy 150 ml. Składniki: mleko /laktoza/, żywe kultury bakterii.</p>
WTOREK 19.06.2018 r.	<p>Chleb pszenno - żytni z masłem. Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia /gluten/, masło/laktoza/.</p> <p>Ser wędzony ustrzycki. Składniki: mleko /laktoza/.</p> <p>Pomidor. Dżem truskawkowy. Składniki: truskawki 40% , cukier, woda, kwas cytrynowy, kwas askorbinowy. Kawa z mlekiem. Składniki: mleko/laktoza/, orkisz.</p>	<p>Jarzynowa czysta z makaronem gwiazdka z dodatkiem natki pietruszki. Składniki: szyje z indyka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna /gluten/, jaja, przyprawy, natka pietruszki.</p> <p>Kotlet z kurczaka w panierce. Składniki: pierś z kurczaka, mąka pszenna /gluten/, jaja, bułka tarta /gluten/, olej.</p> <p>Ziemniaki młode z koperkiem. Składniki: ziemniaki młode gotowane, koperek.</p> <p>Sałata lodowa z jogurtem naturalnym. Składniki: sałata lodowa, jogurt naturalny /laktoza/.</p> <p>Herbata z cukrem i cytryną. Składniki: herbata ekspresowa, cukier, cytryna.</p>	<p>Chleb pszenno - żytni z masłem. Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia /gluten/, masło/laktoza/.</p> <p>Tarte jabłka z nutą cynamonu. Składniki: jabłka, cynamon mielony.</p>
ŚRODA 20.06.2018 r.	<p>Chleb razowy z masłem. Składniki: mąka żytnia /gluten/, sól jęczmienny, masło/laktoza/.</p> <p>Półdewica sopocka. Składniki: : mięso wieprzowe 74% woda, sól, błonnik pszenny.</p> <p>Ogórek kiszony. Dżem truskawkowy. Składniki: truskawki 40% , cukier, woda, kwas cytrynowy, kwas askorbinowy.</p> <p>Herbata z cukrem i cytryną. Składniki:herbata ekspresowa, cukier, cytryna.</p>	<p>Zupa z ryżem z dodatkiem natki pietruszki. Składniki: szyje z indyka, marchew, pietruszka, seler, ryż biały długoziarnisty, natka pietruszki, przyprawy.</p> <p>Jajko sadzone. Składniki: jaja, masło klarowane/laktoza/.</p> <p>Ziemniaki młode. Składniki: ziemniaki młode gotowane, koperek.</p> <p>Tzatziki. Składniki: ogórek zielony, ser mielony/laktoza/ , jogurt naturalny/laktoza/, koperek, czosnek.</p> <p>Herbata z cukrem i cytryną. Składniki: herbata ekspresowa, cukier, cytryna, woda.</p>	<p>Chleb pszenno - żytni z masłem. Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia /gluten/, masło/laktoza/.</p> <p>Koktajl owocowy. Składniki: maślanka /laktoza/, truskawki.</p>

<p>PIĄTEK 22.06.2018 r.</p>	<p>GRUPA DZIECI MŁODSZYCH</p> <p>Chleb pszenno – żytni z masłem. Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia /gluten/, masło/laktoza/. Pasta z jajka. Składniki: cukier, olej palmowy, orzechy laskowe, mleko odtłuszczone, serwatka w proszku. Szczypiorek.</p> <p>Herbata z cukrem i cytryną. Składniki: herbata ekspresowa, cukier, cytryna.</p>	<p>GRUPA DZIECI MŁODSZYCH</p> <p>Rosół z jarzynami i lanym ciastem z dodatkiem natki pietruszki.. Składniki: szyje z indyka, seler, marchew, pietruszka, mąka pszenna /gluten/, jaja. Makaron gotowany „świderki”. Składniki: mąka pszenna /gluten/, jaja.</p> <p>Masło rozpuszczone do polania. Składniki: masło /laktoza/. Cukier - dodatek. Sok 100% jabłkowy 200 ml. Składniki: z soku jabłkowego 100%.</p> <p>GRUPA DZIECI STARSZYCH</p> <p>Jogurt owocowy. Składniki: mleko /laktoza/, żywe kultury bakterii. Wafelek kakaowy. Składniki: marchew gotowana, ogórek konserwowy, majonez/jaja, gorczyca/. Sok 100% jabłkowy 200 ml. Składniki: z soku jabłkowego 100%.</p>	<p>GRUPA DZIECI MŁODSZYCH</p> <p>Chleb pszenno – żytni z masłem. Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia /gluten/, masło/laktoza/.</p> <p>Jogurt owocowy. Składniki: mleko /laktoza/, żywe kultury bakterii.</p>
---------------------------------	---	---	---

Składniki napisane **pogrubioną** czcionką są alergenami.

Dokładna informacja o wszystkich pozostałych składnikach zawartych w gotowych potrawach do wglądu u Intendenta Szkoły. W każdej grupie przedszkolnej dzieci mają dostęp przez cały dzień do naturalnej wody źródlanej.