

DATA	MENU - OBIAD	Wykaz podstawowych składników w potrawach
PONIEDZIAŁEK 01.10.2018r.	Zupa - kapuśniak na wędzonce z ziemniakami. Makaron świderki. Masło rozpuszczone do polania. Cukier- dodatek. Jabłka tarte z nutą cynamonu. Kompot wiśniowy.	Szyje z indyka, seler , marchew, pietruszka, kapusta kiszona, boczek wędzony, majeranek. Mąka pszenna / gluten /, jaja . Masło / laktoza /, Cukier biały. Jabłka, cynamon mielony. Wiśnie ze słoja, woda.
WTOREK 02.10.2018 r.	Jarzynowa czysta z zacierką z dodatkiem lubczyka. Nuggetsy z kurczaka. Ziemniaki puree z mlekiem. Marchewka z groszkiem na maśle klarowanym. Napój z soku gruszka- jabłko.	Szyje z indyka, porcje rosółowe, seler , marchew, pietruszka, mąka pszenna/ gluten /, jaja , natka pietruszki, śmietana/ laktoza /. Piersi z kurczaka, jaja , płatki kukurydziane,olej. Ziemniaki gotowane, mleko/ laktoza /. Marchew mrożona, masło klarowane, groszek zielony. 50% z soku jabłkowego, 50% z soku gruszkowego,woda.
ŚRODA 03.10.2018 r.	Rosół z makaronem nitki z dodatkiem natki pietruszki. Bitki z polędwicy wieprzowej. Kasza jęczmienna i gryczana na sypko. Ogórek kiszony. Napój z soku jabłkowego.	Szyje z indyka, porcje rosółowe, seler , marchew, pietruszka,mąka pszenna/ gluten /,natka pietruszki. Polędwica wieprzowa, masło klarowane/ laktoza /,mąka pszenna/ gluten /, śmietana/ laktoza /. Kasza jęczmienna, kasza gryczana. Ogórek kiszony. 100% z soku jabłkowego, woda.
CZWARTEK 04.10.2018 r.	Pomidorowa z warzywami – zabelana. Schab pieczony w rękawie. Ziemniaki purre ze śmietaną. Surówka: por, jabłko, papryka świeża, jogurt naturalny. Herbata z cukrem i cytryną.	Szyje z indyka,porcje rosółowe, seler , marchew, pietruszka, ziemniaki, fasolka biała konserwowa. Schab b/ kości, cebula, papryka sypka,czosnek, sól, Ziemniaki gotowane, śmietana 18% / laktoza /. Por, jabłka, papryka świeża, jogurt naturalny/ laktoza /. Herbata ekspresowa, cukier, cytryna.
PIĄTEK 05.10. 2018 r.	Szpinakowa z ziemniakami - zabelana. Filet rybny z piekarnika z sosme pomidorowym i warzywami . Ryż z ziołami. Brzoskwinia „UFO” Woda n/gazowana 500 ml..	Szyje z indyka, seler , marchew, pietruszka, szpinak mrożony, ziemniaki, śmietana/ laktoza /. Ryba , marchew, seler , pietruszka,mąka pszenna / gluten /, olej, koncentrat pomidorowy. Ryż biały długoziarnisty, tymianek, kolendra,czosnek. Brzoskwinia. Naturalna woda mineralna.

Składniki napisane **pogrubioną** czcionką są alergenami.

Dokładna informacja o wszystkich pozostałych składnikach zawartych w gotowych potrawach do wglądu u Intendenta Szkoły.

