

DATA	MENU - OBIAD	Wykaz podstawowych składników w potrawach
PONIEDZIAŁEK 08.10.2018r.	Rosół z makaronem muszelka. Pierś z kurczaka w sosie zabielenym. Ryż biały na sypko. Bukiet z warzyw. Kompot wiśniowy.	Szyje z indyka, seler , marchew, pietruszka, kapusta kiszona, boczek wędzony, majeranek. Pierś z kurczaka, mąka pszenna / gluten /, śmietana/ laktoza /. Ryż biały. Brokuły, kalafior, marchew, fasolka szparagowa. Wiśnie ze słoja, woda.
WTOREK 09.10.2018 r.	Zupa z buraków z warzywami – zabieleną. Kotlet schabowy w panierce. Ziemniaki purée z mlekiem. Sałata lodowa z jogurtem naturalnym. Napój z soku gruszka- jabłko.	Szyje z indyka, porcje rosółowe, seler , marchew, pietruszka, buraki czerwone, śmietana/ laktoza /. Schab b/kości, jaja , mąka pszenna/ gluten , olej. Ziemniaki gotowane, mleko/ laktoza /. Sałata lodowa, jogurt naturalny/ laktoza /. 50% z soku jabłkowego, 50% z soku gruszkowego, woda.
ŚRODA 10.10.2018 r.	Rosół z makaronem nitki z dodatkiem natki pietruszki. Pieczeń wieprzowa w sosie. Kasza jęczmienna na sypko. Sałatka z kapusty czerwonej. Napój z soku jabłkowego.	Szyje z indyka, porcje rosółowe, seler , marchew, pietruszka, mąka pszenna/ gluten /, natka pietruszki. Mięso z szynki wieprzowej, masło klarowane/ laktoza /, mąka pszenna/ gluten /, śmietana/ laktoza /. Kasza jęczmienna. Kapusta czerwona gotowana, olej, cukier, sól. 100% z soku jabłkowego, woda.
CZWARTEK 11.10.2018 r.	Pieczarkowa z warzywami – zabieleną. Gulasz wołowy z papryką. Makaron jasny. Owoc. Herbata z cukrem i cytryną.	Szyje z indyka, porcje rosółowe, seler , marchew, pietruszka, pieczarka, śmietana/ laktoza /. Mięso wołowe, masło klarowane/ laktoza /, cebula, papryka konserwowa, czosnek, sól, Mąka pszenna/ gluten /, jaja . Jabłko 1 szt. Herbata ekspresowa, cukier, cytryna.
PIĄTEK 12.10.2018 r.	Grochowa z ziemniakami. Drożdżówka 1 szt. Multiwitamina TYMBARK 300 ml..	Szyje z indyka, seler , marchew, pietruszka, groch łuszczony, ziemniaki, czosnek, majeranek. Mąka pszenna/ gluten /, drożdże, jaja , cukier. Sok wielowowocow-marchwiowy 100%, częściowo z soków zagęszczonych i witamin.

Składniki napisane **pogrubioną** czcionką są alergenami.

Dokładna informacja o wszystkich pozostałych składnikach zawartych w gotowych potrawach do wglądu u Intendenta Szkoły.